

《 灸 》

【もぐさ】



ご自身で据えていた方も多いのではないのでしょうか。米粒くらいの大きさをひねり、皮膚に直接据えると、心地よい温かさです。

最近は焼き切らずに跡が残らないので、やけどの心配もありません。

血行が良くなり、むくみの解消につながり、免疫アップにもつながります。

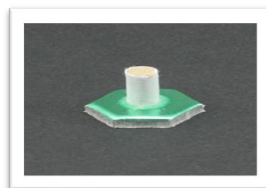
もぐさの匂いにはリラックス効果もあります。

お灸がお好きな方に、おすすめです。

ちょうせいきゅう
【長生灸】

糊のついた台座に、紙に包まれたもぐさがのっています。

この台座には、穴が開いており、もぐさとお肌の間に空洞があるため、サウナのような効果で、熱すぎないながらもしっかりとした温熱が味わうことができます。



また、燃えているもぐさが直接お肌に触れることがありませんので、痕（あと）も残らず、水疱ややけどもしづらいのです。

最近では、火を使わないタイプや煙が出ないタイプもあります。

お灸を初めて体験される方にも安心して、効果を実感していただけます。

じきゅう
【磁灸】



肩こり・腰痛・関節症などの症状の気になる部分に貼るだけで、効果が出るものです。

お灸が苦手な方にも安心して使えます。

こう
【おきゅう膏】

肩こり・腰痛・関節症などの症状の気になる部分に貼るだけで、お灸のような効果がでる温湿布です。

お灸ができない方や、お灸がどうしても苦手な方に使用します。



《 鍼 》

【ディスポ鍼】



刺すタイプの鍼です。

鍼の太さは、実は、髪の毛ほどです。

治療院で使用されている一番細い鍼は、

0.14ミリです。

これは、予防接種によく使用されている注射針の1/3程の太さです。

使い捨ての鍼ですので、**衛生面でも安全です。**

刺すタイプの鍼は、太さや長さなど、たくさんの種類があり、患者様の症状や部位によって、使い分けて、治療をおこないます。

ていしん
【鋲鍼】



刺さないタイプの鍼です。

先が少し丸く細くなっているため痛くありません。

先が細いので、ポイントを絞って施術が可能です。

鍼を刺すことができない方や、鍼が苦手な方に使用します。

【小児鍼（ローラー鍼）】



刺さないタイプの鍼です。

名前の通り、小さなお子さんに使うことが多い鍼です。

ローラー部分をコロコロと転がすことで、血行を良くします。

痛みもないので、鍼を刺すことができない方や、鍼が苦手な方に使用します。